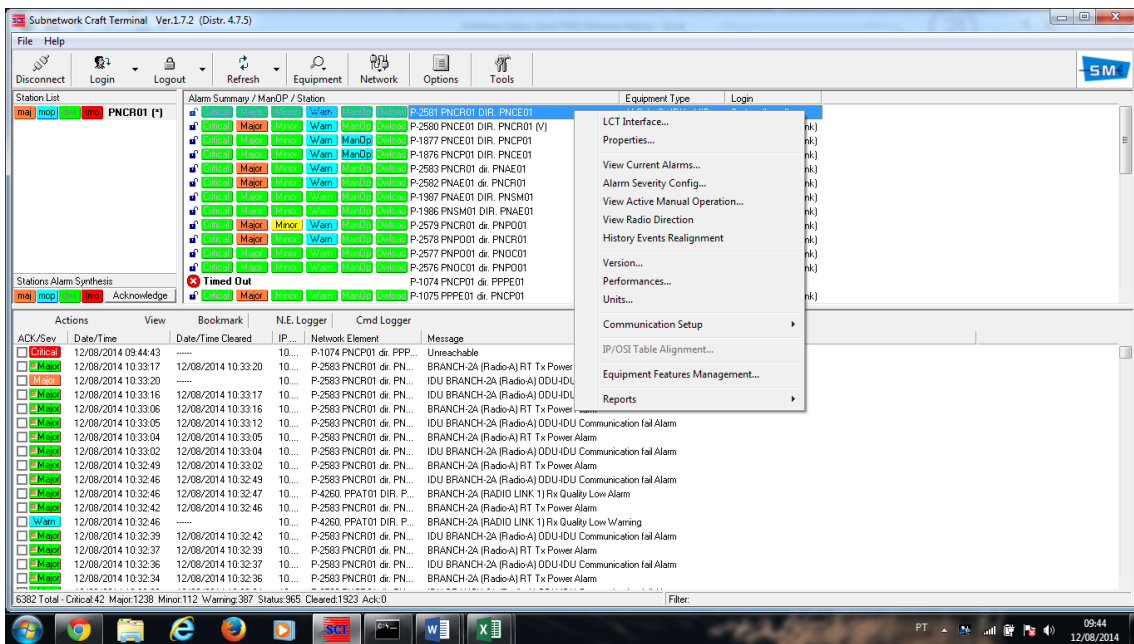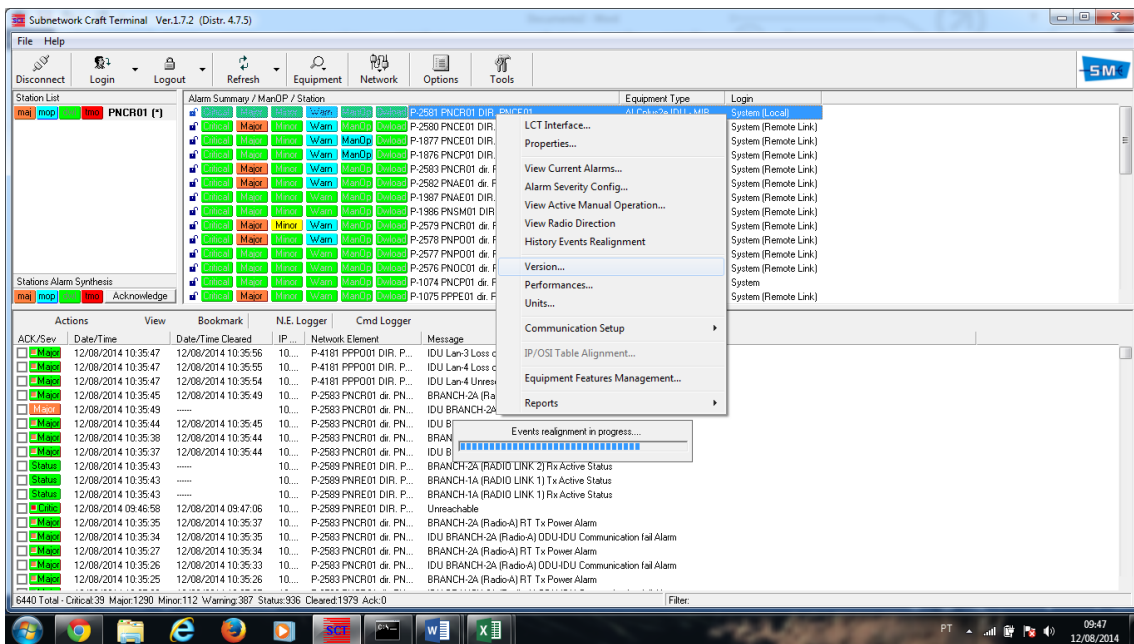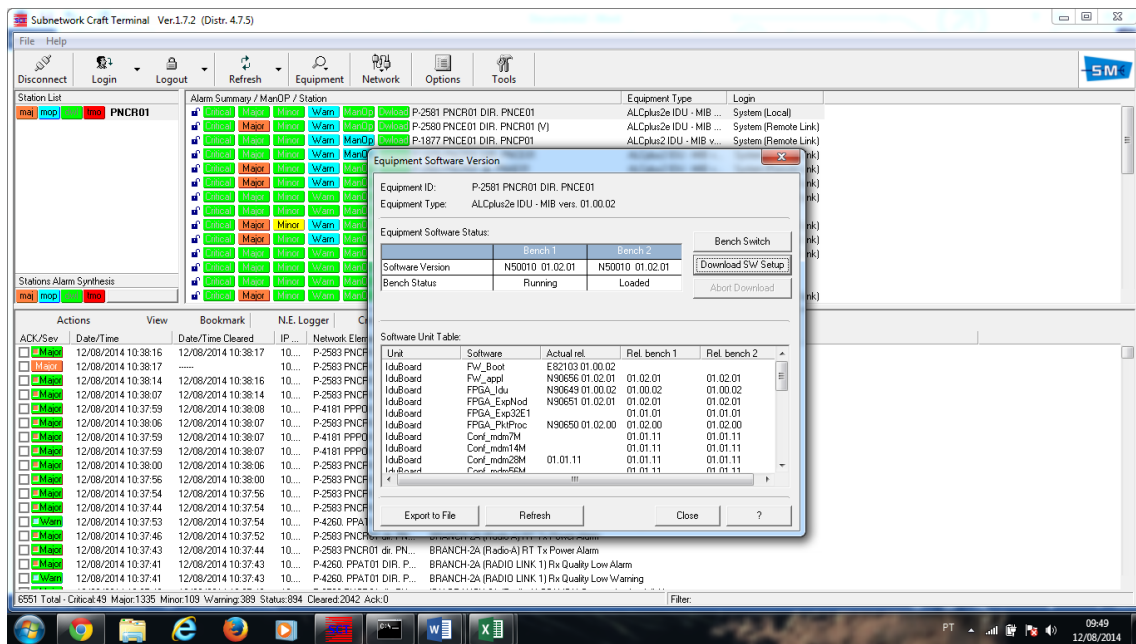1º Posicionar o cursor do mouse sobre a "linha" da IDU e clicar com o botão direito.
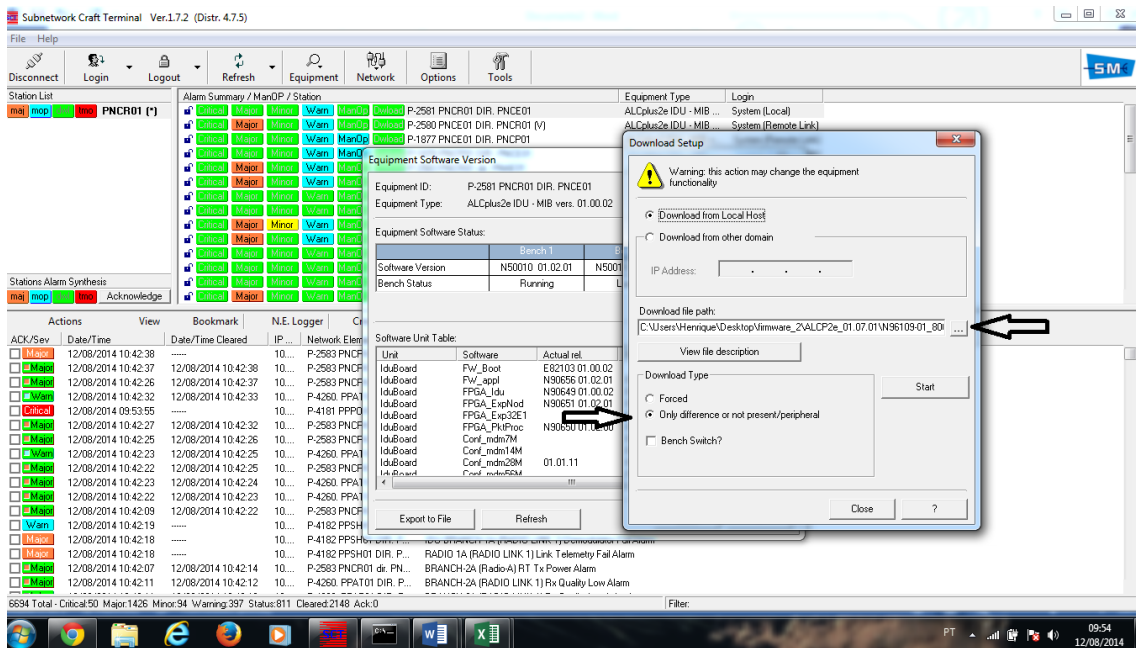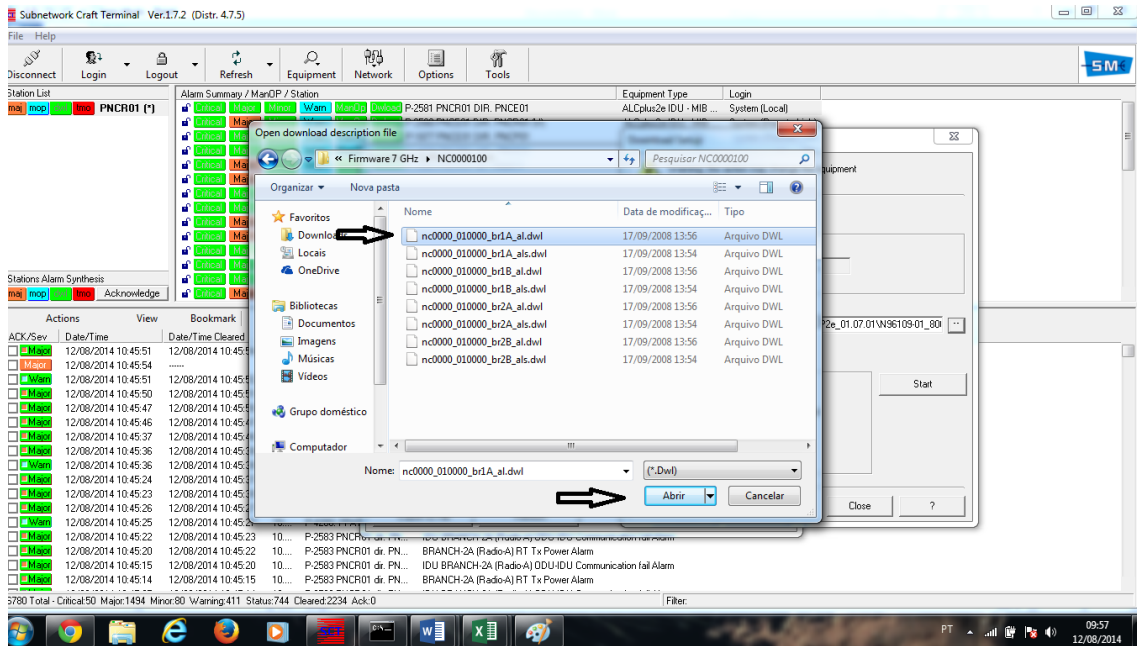

2º Clicar na opção Version

3º Vai abrir outra Janela, selecionar a opção Download SW Setup
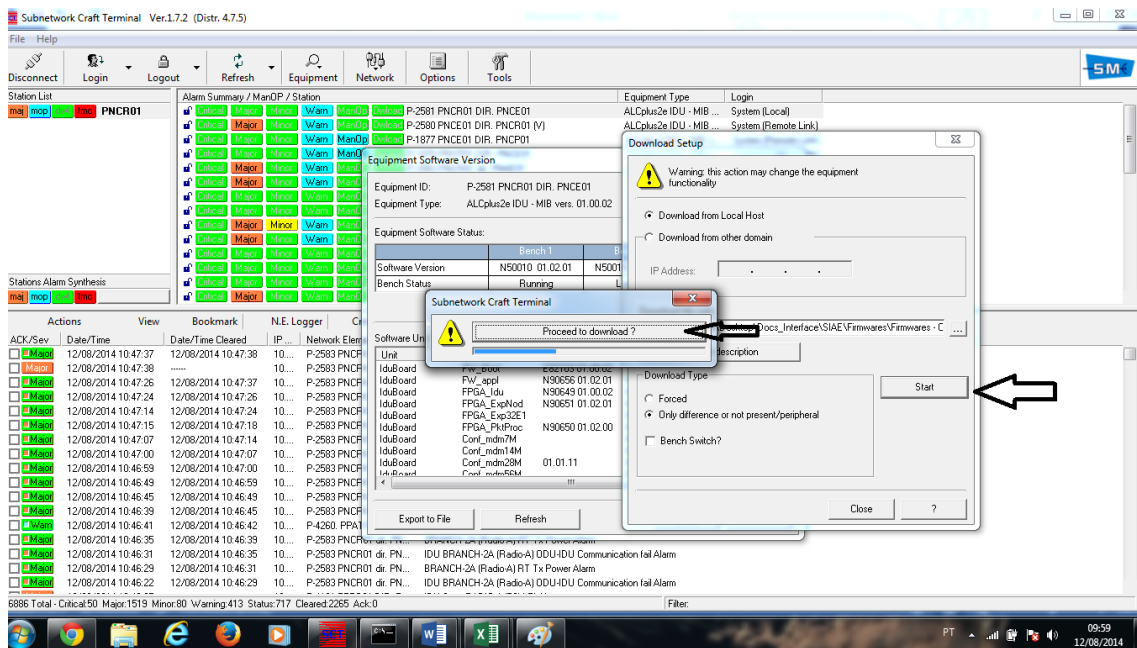

4º Na próxima janela clicar no botão para selecionar o caminho (path) do arquivo desejado conforme abaixo, No Download Type, deixar opção Only difference....
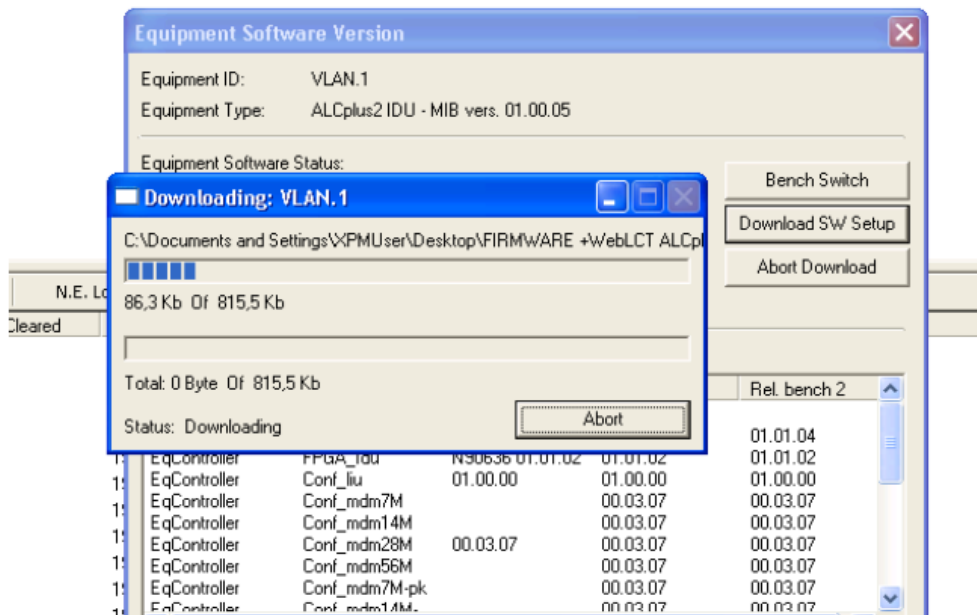
5º Selecionar o arquivo conforme baixo, clicar em abrir:

6º Clicar em Start e logo em Proceed to download

Após isso irá começar a "encher" uma barra com o processo de atualização:

O download inicia, e quando terminado aparece uma mensagem de download completado com sucesso no canto inferior direito da sua tela: